**Коронавирусная инфекция**



В целях недопущения распространения случаев заболеваний, вызванных новым коронавирусом, необходимо соблюдать меры предосторожности.

**Коронавирусная инфекция** - острое инфекционное вирусное заболевание, характеризующееся преимущественно воспалением слизистых оболочек верхних и нижних дыхательных путей с выраженной интоксикацией.

**Как происходит заражение?**

Заражение человека происходит **воздушно-капельным способом**. Наиболее часто заболеванию подвергаются близкие контакты с заболевшим человеком: родственники, медицинские работники, работники коллективов, имевших тесный контакт с заболевшим.

Средняя продолжительность инкубационного (скрытого) периода от 3 до 14 дней.

Длительность заболевания составляет в среднем 6–7 дней.

**Основные симптомы:** проявляется как простудное заболевание, сначала появляется насморк, больной начинает чихать, жаловаться на заложенность носа, появляется температура. Часто отмечаются першение, боли в горле, кашель, которые иногда могут служить первым признаком заболевания. Затем поражаются нижние отделы дыхательных путей с развитием бронхита, пневмонии. У детей заболевание развивается быстрее, чаще присоединяются осложнения в виде пневмонии и др.

Коронавирусы также могут вызывать обострение астмы и хронических заболеваний легких.

**Меры профилактики:**

* Необходимо по возможности воздержаться от поездок в неблагополучные регионы, особенно в КНР;
* При планировании зарубежных поездок уточнять эпидемиологическую ситуацию;
* Воздержаться от посещения мест массового скопления людей и контактов с больными людьми с признаками ОРВИ;
* Не посещать рынки, где продаются животные, морепродукты;
* Не посещать зоопарки, культурно-массовые мероприятия с привлечением животных;
* Употреблять только термически обработанную пищу, бутилированную воду;
* Использовать средства защиты органов дыхания (маски);
* Соблюдать правила личной гигиены (мытье рук, использование кожных антисептиков, влажных салфеток с бактерицидным действием, снимать верхнюю одежду);
* Регулярно проводить влажные уборки в местах проживания и работы, проветривать помещения, использовать бактерицидные облучатели для обеззараживания воздуха помещений;
* При первых признаков заболевания, обращаться за медицинской помощью в лечебные организации, не допускать самолечения;
* При обращении за медицинской помощью на территории Московской области информировать медицинский персонал о времени и месте пребывания в КНР.