УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ   
СЕРГИЕВО-ПОСАДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ФИЗИКО-МАТЕМАТИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»**

141300, Московская обл., г. Сергиев Посад, ул. К. Маркса, д.3. Тел.\ факс: (496) 540-45-48

E-mail: sp1000@yandex.ru http://ФМЛ.РФ

Лицензия Министерства образования Московской обл.: 50 Л 01 № 0008037 от 10.08.2016 (регистрационный № 76157)

Рассмотрено Утверждаю

на заседании педагогического совета директор МБОУ ФМЛ

Протокол № 7 от 18.06.18 О.А. Макарова

Приказ № 145 -ос от 01.09.18

Целевая программа

«Развитие системы организации школьного питания и формирование основ культуры питания у подрастающего поколения на 2018 – 2021 г»

**Пояснительная записка**

        Мы часто говорим: «В здоровом теле – здоровый дух». В школе значимым направлением в учебно-воспитательном  процессе является воспитание здорового человека.

       Школьник – это бурно растущий и постоянно развивающийся организм. Для детей школьного возраста основополагающим фактором здоровья является питание.

          При составлении меню школьника следует в первую очередь позаботиться о достаточном содержании в нем белкового компонента – главного строительного материала для растущего детского организма.

Правильно организованное рациональное питание в детском возрасте служит существенным оздоровительным фактором.

Растёт число учеников с нарушениями зрения, заболеваниями органов пищеварения, с психоневрологическими отклонениями, более половины школьников – дети с ослабленным здоровьем. Причины тому не только учебная нагрузка, неправильный режим дня, слабый медицинский контроль, но и плохое питание. В связи с этим организация питания во время пребывания учащихся в школе является одним из важных факторов профилактики заболеваний и поддерживания здоровья детей и подростков.

Основная проблема современного человека — это неправильное питание, ведущее к нарушениям обмена веществ.

Для реализации комплекса мер по организации питания учащихся в общеобразовательном учреждении необходимо повышение качества, сбалансированности и доступности школьного питания.

С этой целью была разработана и реализуется школьная программа «Развитие системы организации школьного питания  и формирование основ культуры питания у подрастающего поколения» на 2018 – 2021г.

Основание для разработки программы:

- закон Российской федерации «Об образовании»;

- Федеральный закон «О компенсационных выплатах на питание обучающихся в государственных, муниципальных общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования»;

ПАСПОРТ

школьной целевой программы

«Развитие системы организации школьного питания и формирование основ культуры питания у подрастающего поколения на 2018 – 2021 г.»

Наименование программы: школьная целевая программа «Развитие системы организации школьного питания и формирование основ культуры питания у подрастающего поколения на 2018 – 2021г.»

Разработчик программы: заместитель директора по УВР Макарова О.А.

Заказчик программы: Управляющий совет лицея, родительский комитет лицея, директор МБОУ ФМЛ.

Исполнители программы: МБОУ ФМЛ

Цели программы: развитие системы организации школьного питания в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Физико – математический лицей»; сохранение и укрепление здоровья обучающихся, улучшение качества питания обучающихся.

Задачи программы:

1) Анализ состояния организации питания в школе;

2) обеспечение доступности горячего питания для обучающихся льготной категории, обучающихся лицея;

3) Повышение уровня знаний обучающихся, педагогов и родителей в вопросах здорового питания, популяризация и повышение привлекательности здорового школьного питания;

4) Формирование культуры школьного питания, воспитание культуры питания и ответственности за своё здоровье через организацию классных часов, педсоветов, родительского всеобуча и конференций.

5) Участие в конкурсах по организации школьного питания.

Ожидаемые результаты реализации программы:

1)    обеспечение 100 % охватом питания всех учащихся школы;

2)    улучшение качества школьного питания, обеспечение его безопасности, сбалансированности, внедрение новых технологий производства продукции школьного питания и методов обслуживания школьников;

3)    улучшение показателей здоровья учащихся школы, создание благоприятных условий для нормального роста и развития детей;

4)    формирование у школьников культуры питания и чувства ответственности за своё здоровье.

ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование мероприятий | Срок выполнения | | Ответственные |
| 1. | Разработка программы  по улучшению охвата горячим питанием обучающихся | июнь | | Макарова О.А.  Воякина А.А., социальный педагог |
| 2. | Организация бесплатного питания для обучающихся из малообеспеченных семей на основе нормативных правовых актов | сентябрь | | Воякина А.А., социальный педагог; классные руководители |
| 3. | Организация питьевого режима для обучающихся | сентябрь  декабрь | | Курилов Г.А., заведующий хозяйством |
| 4. | Анкетирование среди обучающихся по вопросам организации питания «Разговор о правильном питании» | сентябрь  январь | | классные руководители |
| 5. | Проведение конкурса газет здоровья «Вкусная и полезная пища» | в течение года | | Воякина А.А., социальный педагог;  классные руководители |
| 6. | Круглый стол «Здоровье школьников» | октябрь | | Воякина А.А., социальный педагог; классные руководители |
| 7. | Анкетирование обучающихся, родителей, администрации, учителей  с целью улучшения организации горячего питания в школе | сентябрь  февраль | | Воякина А.А., социальный педагог; классные руководители |
| 8. | Проведение тематических классных часов, бесед «Здоровая еда: вкусно и полезно» | 1 раз в четверть | | классные руководители |
| 9. | Освещение информации по горячему питанию на сайт школы. | в течение года | | Воякина А.А., социальный педагог |
| 10. | Проведение открытых уроков для родителей и учащихся по теме «Здоровое питание» | по плану внеклассной работы | | классные руководители |
| 11. | Обеспечение качественным сбалансированным питанием учащихся (льготные категории) | в течение года | | администрация лицея |
| 12. | Родительский всеобуч «Режим питания школьника»; «Здоровая семья – здоровые дети»: | 1 раз в четверть | | администрация лицея;  классные руководители |
| 13. | «Кабинет здоровья»:  выступление лекторской группы  « О правильном и здоровом питании» | согласно плану | | Воякина А.А., социальный педагог;  классные руководители |
| 14. | Профилактические медицинские обследования обучающихся; | по плану в течение года | | классные руководители,  социальный педагог;  сотрудники медицинского учреждения: МУЗ «Детская поликлиника» |
| 15. | Организация просветительской работы по организации питания и режима питания: беседы с родителями (родительские собрания) | | согласно плану | классные руководители  сотрудники медицинского учреждения: МУЗ «Детская поликлиника» |

Контроль за реализацией программы:

Контроль за ходом реализации Программы осуществляется Управлением образования и администрацией лицея; Управляющий совет, родительский комитет школы осуществляет контроль за качеством организации питания обучающихся.

Администрация лицея контролирует использованием выделенных денег на реализацию обеспечения питанием обучающихся льготной категории.